



I. OBJETIVO

Implementar el PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS para prevenir y disminuir la transmisión y de infecciones asociadas a la emergencia sanitaria generada por el COVID-19 en el **Colegio Internacional Los Cañaverales**.

I.1. OBJETIVO ESPECÍFICO

- Establecer criterios para la higienización de las manos.
- Disminuir las infecciones eliminando la flora microbiana transitoria.
- Prevenir la diseminación de microorganismos vía mano portadora.

2. ALCANCE

Este protocolo aplica para todos los empleados, estudiantes, contratistas y visitantes del **Colegio Internacional Los Cañaverales**.

3. CONDICIONES GENERALES

De acuerdo a las medidas emitidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y el Ministerio de Trabajo, para la prevención de la propagación del COVID-19 en los ambientes laborales, el **Cañaverales International School** ha establecido las siguientes medidas de prevención y recomendaciones:

3.1 MEDIDAS GENERALES DE HIGIENE

3.1.1 Higiene de manos

Todos los trabajadores del Colegio, tanto en trabajo remoto o en actividades externas, deben realizar el Protocolo de Lavado de Manos con una periodicidad mínima de 3 horas, en donde el contacto con el jabón debe durar mínimo de 20 a 30 segundos.

La empresa suministrará permanente jabón, alcohol antiséptico y gel antibacterial dentro de las instalaciones, para garantizar el lavado de manos cada 3 horas por parte de todo el personal.

Se debe suministrar permanentemente jabón, alcohol antiséptico y toallas de un solo uso (toallas desechables) dentro de las instalaciones, para realizar el lavado de manos cada 3 horas por parte de todo el personal.

3.1.2 Lavado rutinario de las manos

Es el lavado con agua y jabón común, para remover los gérmenes y varias sustancias orgánicas de las manos. Se realiza con el objetivo de remover la flora transitoria de la piel de las manos y evitar llevar microorganismos de un lado a otro causando una posible infección.

Se debe lavar las manos en los siguientes casos:

- Al llegar al colegio.
- Después de sonarse la nariz, toser, estornudar,
- Después de estar o en un área donde haya varias personas (oficina, baños, casino, lockers, etc.).
- Antes y después de utilizar las baterías sanitarias.
- Después de recibir algún tipo de documento, producto o material.
- Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido estar contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte).
- Después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.
- Después de manipular dinero.
- Antes y después de ingerir alimentos.
- Antes y después de realizar deporte.
- Al retirarse del colegio.

3.1.3 Procedimiento de lavado de manos rutinario

Antes de iniciar el lavado, es recomendable retirar anillos, pulseras y todos los elementos de puedan servir de reservorio a microorganismos.

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuague las manos con agua.
10. Por ultimo, séquese con una toalla desechable.
11. Pise el pedal del recipiente para introducir la toalla desechable ya utilizada.

- Por medio del siguiente video fortaleceremos la técnica de lavado de manos https://youtu.be/aG6vRk_f6XA Se cuenta con puntos de lavado frecuente de manos de fácil acceso, que contiene jabón líquido de manos, toallas desechables, caneca con tapa para disposición de residuos, así mismo, se realizará capacitación sobre el lavado de manos que se debe realizar cada 3 horas aplicable a todo el personal.
- Disponemos suministros de alcohol antiséptico y glicerinado, como mínimo al 60%, y productos de desinfección que recomienden las autoridades sanitarias en todas las áreas donde haya personal.
- Se realizó entrega a cada trabajador de un kit que contiene un envase tamaño personal con alcohol antiséptico, puntos de ubicación del alcohol glicerinado del 60%, entrega de 2 tapabocas de tela a cada colaborador para su uso y se realizó capacitación al personal sobre el uso adecuado.
- Garantizamos la existencia de agua potable, jabón líquido y toallas desechables en los baños.
- Mantenemos puntos de hidratación que permitan a los colaboradores hidratarse de manera continua en la operación, con dispensadores que reduzcan los contactos innecesarios. Solicitar el lavado frecuente de manos antes del uso del punto de hidratación.
- Disponemos de recipientes adecuados (caneas cerradas) para la disposición final de los elementos de bioseguridad utilizados por el personal que sean de un solo uso o desechables.
- Disponemos de paños y gel desinfectante que permitan asear las áreas de contacto.
- El responsable del sistema de seguridad y salud en el trabajo ha establecido mecanismos de seguimiento, monitoreo y autocontrol de esta actividad en todos los sitios de trabajo, a través de inspecciones de seguridad en el uso de elementos de protección personal y lavado de manos, se contará con registros como formatos de inspección y evidencias fotográficas, coordinando esfuerzos y colaboración del COPASST y brigada de emergencia del Colegio.
- Se cuenta con carteleras informativas, para la educación y comunicación del desarrollo de todas las actividades que eviten el contagio.

En las áreas comunes y aulas de clase, se dispondrá de gel antibacterial, recordando que lo mejor es el lavado constante, sin embargo, si el lavamanos no está al alcance se debe realizar la higienización de manos con el uso del gel antibacterial cada vez que:

- Tenga contacto con objetos, herramientas, y elementos que se encuentren cerca a usted y no haya posibilidad de realizar el lavado de manos.
- Aplicar gel antibacterial antes de subir al transporte escolar o público y después de bajarse.
- Aplique antibacterial a necesidad, durante la jornada escolar y en el desplazamiento a casa.
- Usar gel antibacterial al momento de la entrega de herramientas manuales o material escolar, sin embargo, es recomendable no intercambiar ningún objeto, use solamente los propios.
- En la entrada del colegio se ubicará un dispensador de gel antibacterial, al igual que en cada salón de las diferentes secciones, en el área administrativa y área de mantenimiento.
- Realizar un uso adecuado de este durante la jornada escolar y laboral.
- Los docentes que acompañan a los estudiantes, en cada momento en el que deban realizar desinfección de manos, son los llamados a hacer cumplir el procedimiento y garantizar que todos los estudiantes lo hagan.
- La duración del proceso es de 20 a 30 segundos.

